

CAMION TRANSPORT



CZV Schulungsprogramm 2019



«Wer aufhört, besser werden zu wollen, hört auf, gut zu sein.»

Marie von Ebner-Eschenbach

Vorwort

Geschätzte Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer

Mit unserer Personalentwicklung erhalten und fördern wir die Leistungsfähigkeit unserer Mitarbeitenden. Wir stellen die Qualitätsansprüche für unsere Kunden sicher und bringen die Interessen der Mitarbeitenden und des Unternehmens in eine optimale Balance. Aus- und Weiterbildung ist eine Investition die jederzeit Gewinn bringt!

Mit gut ausgebildeten Mitarbeitenden steigern wir die Effizienz und reduzieren Schäden, Verschleiss und Treibstoffverbrauch unserer Fahrzeuge.

Es ist uns ein grosses Anliegen, dass unsere Kurse nahe am Berufsalltag von CAMION TRANSPORT sind. Weiterbildung soll nicht nur die fachlichen Kompetenzen erweitern, sondern auch Platz für den persönlichen Austausch bieten.

Unsere Kurse leben von den Teilnehmenden und ihrer Einstellung. Sorgen wir gemeinsam für eine gute Zeit.

Josef Jäger
Direktor



camiontransport.ch

Modul 1: Ladungssicherung

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die gesetzlichen Vorschriften bezüglich der Ladungssicherung;
- beschreiben die auf die Ladung wirkenden Kräfte und ihren Einfluss auf das Fahrverhalten;
- kennen den Einfluss der Lastverteilung auf das Fahrzeug und die Verkehrssicherheit;
- unterscheiden die Ladungssicherungsmittel und wenden diese sinnvoll an;
- zählen Ladungssicherungshilfsmittel auf und beschreiben deren korrekten Einsatz.



Lerninhalt

- Rechtliche Grundlagen
- Physikalische Grundlagen
- Fahrzeugaufbauten
- Zurr- und Hilfsmittel
- Arten der Ladungssicherung
- Berechnen der Zurrmittel

Zeitplan

Kursbeginn 7.30 Uhr/Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.

Modul 2: Fit am Steuer

Kursziel

Die Teilnehmenden

- vergleichen die Essgewohnheiten mit der empfohlenen Ernährung;
- nennen Möglichkeiten für die eigene körperliche Betätigung;
- sind gegenüber einer sicheren Arbeitsweise positiv eingestellt und sind sich der Folgen riskanten Verhaltens bewusst;
- beschreiben die Stressfaktoren im Berufsalltag und nennen Massnahmen zur Stressbewältigung;
- erläutern den Einfluss von Alkohol, Medikamenten und Drogen.



Lerninhalt

- Fahrfähigkeit
- Ausgewogene Ernährung
- Körperliche Betätigung
- Arbeitsunfälle
- Umgang mit Stress

Zeitplan

Kursbeginn 7.30 Uhr/Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.



camiontransport.ch

Modul 3: Verhalten im Strassenverkehr

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die wichtigsten Änderungen im Strassenverkehr;
- sind sich des Stellenwertes einer defensiven Fahrweise bewusst und kennen die Regeln im Strassenverkehr;
- kennen den Geltungsbereich der ARV1 und die Ausnahmen;
- sind sich der Folgen einer Nichtbeachtung der ARV1 bewusst;
- sind sich ihrer besonderen Verantwortung als Lenker/in schwerer Motorwagen bewusst.



Lerninhalt

- Strassenverkehrsrecht; Neues und Geändertes
- Masse und Gewichte
- Fahrzeugausweis lesen
- ARV1

Zeitplan

Kursbeginn 7.30 Uhr /Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.

Modul 4: Fahrer als Visitenkarte

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sich bewusst, welche unterschiedlichen Rollen sie im Arbeitsprozess leben und welche Erwartungen damit zu erfüllen sind;
- sind bereit, mit ihrem Auftreten, ihrer Kommunikation, ihrer Fahrweise und der Qualität ihrer Arbeit und Leistung zum Ansehen der Unternehmung sowie zur Kundenzufriedenheit beizutragen;
- können mit dem Druck in der täglichen Arbeitsausführung so umgehen, dass Selbstmotivation und Balance erhalten bleiben.



Lerninhalt

- Motivation und Einstellung
- Persönlichkeit, Selbstwert und Wirkung
- Kommunikation
- Positiver Umgang mit Leistungsdruck und Stress

Zeitplan

Kursbeginn 7.30 Uhr / Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.



camiontransport.ch

Modul 5: Eco-Drive

Kursziel

Die Teilnehmenden

- unterscheiden die verschiedenen Fahrwiderstände und beschreiben deren Einfluss auf die Fahrweise;
- nennen den optimalen Nutzungsbereich des Motors und den sinnvollen Einsatz der Bremsen;
- wissen, dass wirtschaftliches Fahren einen Beitrag zum Umweltschutz, zur Senkung der Betriebskosten und zur Fahrzeugschonung ist und keinen zusätzlichen Zeitaufwand bedingt.



Lerninhalt

- Wirtschaftliche Fahrweise
- Umwelt und Ökologie
- Verkehrssicherheit
- Praktische Übungen mit Fahrzeug

Zeitplan

Kursbeginn 7.30 Uhr /Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.

Modul 6: Verkehrssicherheit

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind in der Lage Massnahmen zur Verhütung von Verkehrsunfällen zu beschreiben (K2);
- sind in der Lage sich bei Pannen und Unfällen richtig zu verhalten (A2);
- sind sich bewusst, dass eine gute körperliche Verfassung eine wesentliche Voraussetzung für die Bewältigung ihres Berufsalltages ist (A2);
- beschreiben verschiedene Risiken bei der Arbeit und die entsprechenden vorbeugenden Massnahmen (K2);
- sind sich ihrer besonderen Verantwortung als Lenker/in schwerer Motorfahrzeuge bewusst (K2/A2).



Lerninhalt

- Ursachen von Verkehrsunfällen
- Verhalten bei Notfällen
- Vorbeugende Massnahmen zur Verhütung von Unfällen

Zeitplan

Kursbeginn 7.30 Uhr / Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.



camiontransport.ch

Modul 7: Notfall! Was nun?

Kursziel

Die Teilnehmenden

- erläutern die Grundsätze der Ersten Hilfe und wenden sie an (A2/K3);
- erlangen Sicherheit in der Anwendung der Herz-Lungen-Wiederbelebung (K1);
- kennen am Ende des Kurses das BLS-AED-Schema und können es anwenden, sie können verletzte Personen aus Fahrzeugen bergen, Wunden beurteilen und leiten die richtigen Massnahmen ein (K1/A2).



Lerninhalt

- Grundlagen der Erste Hilfe
- Blutstillung/Druckverband
- Grundlagen BLS-AED
- Herzdruckmassage und Defibrillator

Zeitplan

Kursbeginn: 7.30 Uhr / Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.

Modul 8: Das 1 x 1 für Chauffeure

Kursziel

Die Teilnehmenden

- kennen die Folgen ungenügender Ladungssicherung und sind sich deren Folgen bewusst;
- kennen die verschiedenen Techniken der Ladungssicherung und die gebräuchlichsten Ladungssicherungshilfsmittel;
- sind sich bewusst, dass sie die Ladung sichern müssen;
- kennen den Geltungsbereich der ARV1 und die Ausnahmen, sowie die Folgen einer Nichtbeachtung der ARV1;
- sind sich ihrer besonderen Verantwortung als Lenker/in schwerer Motorwagen bewusst.



Lerninhalt

- Refresher Ladungssicherung
- Herausforderung Stückguttransport
- Stand der Technik
- ARV1, DFS

Zeitplan

Kursbeginn: 7.30 Uhr/Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.



camiontransport.ch

Modul 9: Souverän unterwegs

Kursziel

Die Teilnehmenden

- sind sich ihrer Verantwortung bewusst und können die Rechte und Pflichten situationsgerecht umsetzen;
- beurteilen die Sicherheitsrelevanten Einrichtungen eines Hochvolt-Fahrzeuges und machen sich damit vertraut;
- nennen die wichtigsten Unfallursachen und erläutern ihre persönlichen Beiträge zur Verhütung solcher Unfälle;
- sind gegenüber einer sicheren Arbeitsweise positiv eingestellt und sich der Folgen riskanten Verhaltens bewusst.



Lerninhalt

- Rechte und Pflichten
- Eigenschaften von Hochvolt-Fahrzeugen
- Persönliche Schutzausrüstung
- Folgen und Kosten bei Unfällen

Zeitplan

Kursbeginn: 7.30 Uhr / Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.

Modul 10: On the Road

Kursziel

Die Teilnehmenden

- nennen und erklären die allgemeinen Vorschriften für das Fahren von schweren Motorfahrzeugen und erklären die wichtigsten erlaubten Masse und Gewichte;
- sind sich ihrer besonderen Verantwortung bewusst und schenken der Einhaltung der allgemeinen Vorschriften besondere Aufmerksamkeit;
- kennen den Geltungsbereich der ARV1 und die Ausnahmen, sowie die Folgen einer Nichtbeachtung der ARV1;
- sind sich ihrer besonderen Verantwortung als Lenker/in schwerer Motorfahrzeugen bewusst.



Lerninhalt

- CT Internes
- Rechte und Pflichten im Strassenverkehr
- ARV1, DFS

Zeitplan

Kursbeginn: 7.30 Uhr/Kursende 17.00 Uhr

Anerkannte Weiterbildung

7 Stunden gemäss CZV

Kosten

CHF 250.– inkl. Verpflegung in der Pause, Mittagessen, alkoholfreie Getränke am Kurs und die Kursbestätigung der asa.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.



camiontransport.ch

Organisation – Wichtige Hinweise

Sicherheitsschuhe

Bei den Kursen Ladungssicherung, Verkehrssicherheit und dem Staplerkurs ist das Tragen von Sicherheitsschuhen obligatorisch.

Bekleidung

Bitte der Witterung angepasste Kleidung mitnehmen.

Fähigkeitsausweis

Wenn die Weiterbildungspflicht von 35 Stunden absolviert ist muss der Fähigkeitsausweis bestellt werden.

Der Fähigkeitsausweis kann via cambus.ch im Internet bestellt und bezahlt werden. Er kostet inklusive Versand:

- CHF 20.– bei Bezahlung mit Kreditkarte (Visa, Master) oder Postcard
- CHF 35.– gegen Rechnung

Der Fähigkeitsausweis kann auch bei vielen Strassenverkehrsämtern für CHF 35.– am Schalter bestellt werden.

Kursdaten und -orte

Die Kursdaten und -orte finden Sie jeweils aktuell auf www.camiontransport.ch.

Anmeldung

Anmeldung per E-Mail an Claudia Zemp (claudia.zemp@camiontransport.ch) oder per Telefon (071 929 24 09).



In den Bereichen Transport und Logistik gehört CAMION TRANSPORT zur Schweizer Marktspitze. Mit rund 1400 Beschäftigten, 630 Fahrzeugen und national 14 Niederlassungen zeigen wir Stärke.

CAMION TRANSPORT



Hauptsitz
Hubstrasse 103
CH-9500 Wil
T +41 (0)71 929 24 24
www.camiontransport.ch

Leistung & Innovation sind unsere Prinzipien!

- **Stückgut im Dualen System**
Umweltfreundlich auf Schiene und Strasse
- **Centro: Teil- und Wagenladungen**
Direktlieferung von grossen Partien
- **Kranlogistik / Spezialtransporte**
Güter mit individuellen Anforderungen
- **Integrale Logistik**
Lagerung, Kommissionierung, Konfektionierung